

## 8天7晚 昆明 / 大理 / 丽江 / 香格里拉 (单程動車)

原价

RM5,888

促销价

RM5,688

/每人

### 行程亮点

#### 航班

- 亚航(AirAsia)：包含20公斤托运行李及机上餐食
- Day 01 KLIA 2 / Kunming AK 101 (1310/1655)
- Day 08 Kunming / KLIA 2 AK 100 (1755/2150)

#### 景点

- 洱海生态体验，包含骑行及文化活动
- 普达措国家公园，欣赏原始湖泊与森林风光
- 玉龙雪山，包含缆车体验
- 蓝月谷，以碧蓝清澈的湖水闻名
- 虎跳峡[包含扶梯]

#### 风味餐

- 彝族风味餐，品尝传统特色美食，搭配烤鸭
- 白族风味餐，包含著名的过桥米线
- 老滇风味餐，特色汽锅鸡
- 云南野生菌火锅

#### 体验

- 文化与特色体验
- 体验白族及藏族传统民族文化与风俗特色\* 参与传统民族歌舞互动表演\* 洱海

### 酒店

#### 住宿

- 航班：亚洲航空(Air Asia)
- 全程入住当地 4-5 酒店
- 石林：石林同策酒店 或同级昆明：新时代大酒店 或同级大理：三塔苑苍山花园酒店 或同级香格里拉：唐香嘉秀大酒店 或同级丽江：丽江君澜国际大酒店 或同级

# 每日行程

## 第一天 KLIA 2 / Kunming AK 101 (1310/1655)



抵达后，前往享用晚餐，随后送往酒店办理入住手续并休息

早餐 -	午餐	晚餐 晚餐: 当地风味餐	酒店 酒店: 石林同策套房酒店 或同级
---------	----	-----------------	------------------------

## 第二天 石林风景区 -> 九乡风景区 -> 昆明



### 石林风景区(含电瓶车)

位于中国云南省石林彝族自治县, 距离昆明约90公里, 是世界著名的喀斯特地貌景观. 面积约500平方公里, 奇特的石灰岩石柱拔地而起, 宛如一片天然石头森林, 因此得名"石林". 景区内壮观的岩石群形似树木和钟乳石, 景色独特迷人. 石林于2007年被列入联合国教科文组织世界自然遗产名录(中国南方喀斯特), 并被评为国家AAAAA级旅游景区.



### 彝人古镇

彝人古镇位于云南楚雄, 是一座以彝族文化为主题打造的特色古镇. 古镇融合了彝族传统建筑, 民族风情, 美食文化及手工艺特色, 游客可漫步古街, 欣赏民族表演, 体验浓厚的彝族文化魅力与悠闲的古镇氛围.

早餐 早餐: 酒店	午餐 午餐: 当地风味餐	晚餐 晚餐: 当地风味餐	酒店 酒店: 昆明新时代大酒店 或同级
--------------	-----------------	-----------------	------------------------

## 第三天 昆明 -> 大理



### 洱海生态廊道(含电瓶车, 吉普车旅拍及免费电子照片)

洱海生态廊道被誉为环绕洱海的"珍珠项链", 沿岸的白族村落犹如一颗颗璀璨珍珠, 点缀在美丽的湖畔之间. 沿途可欣赏苍山洱海的壮丽风光, 感受大理独特的人文与自然魅力. 特别安排: \* 音乐观光车体验(含驻唱歌手现场演唱) \* 每人赠送1瓶大理啤酒或果汁 \* 洱海生态廊道骑行体验 \* 白族民族舞蹈体验, 感受热情传统文化 \* 专业旅拍体验(每人赠送3张电子照片) \* 赠送1段无人机团体航拍视频



### 大理理想邦(圣托里尼)-- 拍照留念(含单程电瓶车)

以纯白色建筑群, 悬崖边酒店, 蜿蜒小巷及壮丽的洱海全景闻名, 被誉为"大理圣托里尼". 浓厚的地中海风情与迷人的湖光山色交织, 是大理最受欢迎的网红打卡景点之一.

早餐 早餐: 酒店	午餐 午餐: 当地风味餐	晚餐 晚餐: 当地风味餐	酒店 酒店: 大理三塔苑苍山花园酒店 或同级
--------------	-----------------	-----------------	---------------------------



### [含喜洲传统歌舞表演]

在喜洲古镇具有历史特色的庭院中欣赏白族传统歌舞表演，并体验著名的白族“三道茶”文化。通过歌舞、民俗互动及传统礼仪，深入感受白族独特的文化魅力与热情好客的民族风情。



### 虎跳峡(含扶梯)

虎跳峡位于中国云南省丽江市北部约60公里处，是金沙江流经玉龙雪山与哈巴雪山之间形成的壮丽峡谷，也是世界上最深、最险峻的峡谷之一。峡谷以奔腾汹涌的江水、险峻壮观的峡谷景观而闻名，并被列入联合国教科文组织“三江并流”世界自然遗产保护区。



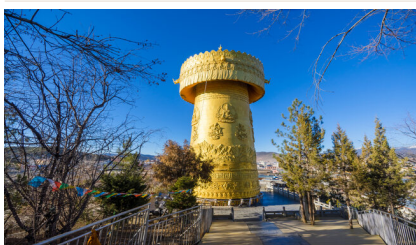
### 前往中甸(香格里拉)-- 独克宗古城

独克宗古城位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉市，是中国保存最完整、规模最大的藏族古城之一，拥有超过1,300年的悠久历史。漫步于古老的石板街道，欣赏传统藏式建筑，感受浓厚的藏族文化与高原风情，是了解香格里拉历史文化的重要景点。



### 龟山公园

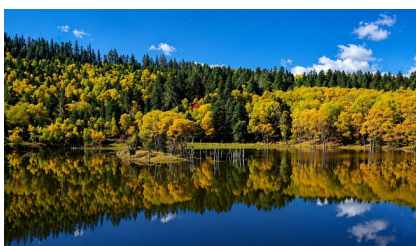
龟山公园始建于清朝康熙年间，依山而建，是香格里拉著名的历史文化景点。登上山顶的朝阳楼，可俯瞰香格里拉古城全景，欣赏迷人的高原风光。公园内最著名的地标为高达五层楼的世界最大转经筒之一，游客可亲手转动经筒，为旅程祈福纳祥。



### 转经筒

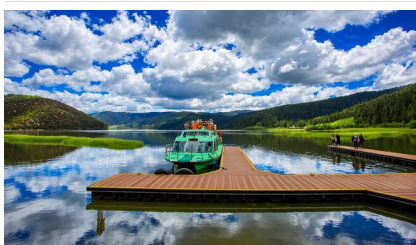
世界最大的转经筒，整个转经筒大约有5层楼那么高，筒身为纯铜镀金，在筒壁上端用浮雕篆刻着文殊，普贤，观音，地藏四大菩萨，下端刻着佛家的八宝图，筒内还藏有经咒，无字真言等共124万条和多种佛宝达16吨。转经筒下面有一圈扶手，是供人推动转经筒用的。要想转动如此巨大之经筒需众人同时着力，每顺转一周，相当于默念佛号124万声，转满三周，就可以消灾祈福，吉祥如意。

早餐	午餐	晚餐	酒店
早餐: 酒店	午餐: 当地风味餐	晚餐: 当地风味餐	酒店: 香格里拉唐香嘉秀大酒店 或同级



### 普达措国家公园(含景区环保车)

位于云南省香格里拉市，是中国首个符合世界自然保护联盟(IUCN)标准的国家公园。公园融合了碧塔海自然保护区及属都湖景区，以原始森林、高山湖泊、湿地生态及丰富的动植物资源闻名，并被列入联合国教科文组织“三江并流”世界自然遗产保护区。乘坐景区环保车游览，尽情欣赏香格里拉纯净壮丽的自然风光。



### 属都湖(含游船)

属都湖是普达措国家公园内最著名的高原湖泊之一，湖水清澈见底，四周环绕着原始森林与高山草甸。特别安排游船体验，让您近距离欣赏湖光山色，感受香格里拉宁静纯净的自然之美。



### 松赞林寺(含电瓶车)

松赞林寺位于云南省香格里拉市(中甸)约5公里处,海拔约3,380米,始建于1679年.作为云南省规模最大的藏传佛教寺院,松赞林寺被誉为"小布达拉宫",拥有金碧辉煌的藏式建筑群和浓厚的宗教文化氛围,是中国西南地区最重要的藏传佛教寺院之一.特别安排电瓶车游览,让您轻松探索这座庄严神圣的佛教圣地.



### 丽江四方街

四方街位于世界文化遗产----丽江古城中心,是古城最具代表性的地标之一.这里曾是茶马古道的重要起点,也是明清时期滇西北地区繁荣的商贸中心.广场周边汇聚了特色商店,餐厅,酒吧街及众多历史建筑,游客可漫步古街,感受纳西族文化与丽江古城的独特魅力.

早餐 早餐: 酒店	午餐 午餐: 当地风味餐	晚餐 晚餐: 当地风味餐	酒店 酒店: 丽江君澜国际大酒店 或同级
--------------	-----------------	-----------------	-------------------------

## 第三天 丽江



### 玉龙雪山(含索道)

玉龙雪山位于云南省丽江市玉龙纳西族自治县,由13座连绵雪峰组成,主峰扇子陡海拔5,596米.终年积雪的壮丽雪山与高原景观交相辉映,是云南最具代表性的自然景观之一.特别安排索道体验,让您近距离欣赏雪峰,冰川及壮观的高山美景.



### 甘海子

甘海子位于玉龙雪山脚下,是一片辽阔的高原草甸.这里经常可见牦牛悠闲漫步,展现浓郁的高原牧场风光.远处巍峨壮丽的玉龙雪山与广阔草原相映成趣,是欣赏雪山美景及拍照留念的绝佳地点.



### 蓝月谷 & 白水河(含电瓶车)

水的颜色是蓝色的,而且山谷呈月牙形远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下所以名叫蓝月谷.白水河水质纯净,未受任何污染,河水冲刷的卵石,清澈明晰,因为白石为底,水流其上,水的颜色更加明净,白水河也因此得名.



### 玉水寨

是纳西族中部地区的东巴胜地,是丽江古城的溯源.玉水寨保留了纳西族传统古朴的风貌,与周围优美的自然景观交相辉映,真正体现了"人与自然和谐发展"这一纳西族传统理念,东巴文化之真谛.



### [含印象丽江表演]

是一场大型户外实景歌舞演出,以壮丽的玉龙雪山为天然背景,通过原生态歌舞表演,生动展现丽江当地少数民族的传统文化,民俗风情及生活方式,带来震撼人心的视觉与文化体验.

早餐  
早餐: 酒店

午餐  
午餐: 当地风味餐

晚餐  
晚餐: 当地风味餐

酒店  
酒店: 丽江君澜国际大酒店 或同级

## 第七天 丽江 昆明 (包含二等座动车) (约4个小时)



### 丽江 昆明(含高铁二等座车票)

搭乘高铁从丽江前往昆明, 体验便捷舒适的铁路旅程. 沿途可欣赏云南壮丽的自然风光与田园景色, 轻松抵达"春城"昆明.



### 金马碧鸡坊

金马碧鸡坊是昆明最具代表性的历史地标之一, 始建于明朝, 位于昆明市中心. 金马坊与碧鸡坊分别以昆明西面的金马山和西山碧鸡山命名, 象征吉祥与繁荣. 这里融合了传统云南建筑风格与悠久历史文化, 是游客了解昆明历史, 拍照打卡及体验当地风情的热门景点.



### 昆明老街

是最能体现老昆明历史与现代结合的热门打卡区之一.

早餐  
早餐: 酒店

午餐  
午餐: 当地风味餐

晚餐  
晚餐: 当地风味餐

酒店  
酒店: 昆明新纪元大酒店 或同级

## 第八天 昆明 吉隆坡(KLIA 2) AK100(1755/2150)



### 大观楼

坐落在昆明市西南的滇池湖畔, 是昆明著名的历史文化地标之一.

午餐后, 前往昆明国际机场, 搭乘航班返回家园.

早餐  
早餐: 酒店

午餐  
午餐: 当地风味餐

晚餐

酒店