



## 10天7夜 冰岛极光探秘之旅

### 行程亮点

#### 景点

- 黄金圈：辛格维利尔国家公园(联合国教科文组织), 间歇泉和黄金瀑布
- 杰古沙龙冰河湖和钻石海滩
- 塞里雅兰瀑布和斯科加瀑布(南海岸)
- 斯奈山半岛：教堂山瀑布和隆德兰加尔岩
- 雷克雅未克哈尔格林姆教堂和蓝色泻湖

#### 美食

- 7顿早餐/6顿午餐
- 酒店热早餐
- 自助餐, 快餐和中式餐点
- 沿途品尝正宗冰岛美食

#### 经验

- 追寻北极光(北极光)
- 米尔达斯冰川徒步(视自然现象而定)
- 雷尼斯黑沙滩和玄武岩柱
- 可选：乘坐巨型卡车穿越冰洞 / 蓝湖地热温泉
- 冰岛马, 海鹦和哈士奇

### 酒店

#### 住宿

- 旅游级酒店或同级酒店(7晚)
- 在凯夫拉维克, 海德拉和博尔加内斯舒适各入住2晚, 海德拉/维克入住1晚
- 在最佳极光观赏季(9月至次年4月)追寻北极光
- 导游全程指导极光观赏之旅

## 每日行程

第一天 吉隆坡 -> 凯夫拉维克 (18H++) (机上用餐).

第二天 凯夫拉维克



### 凯夫拉维克

位于冰岛西南方雷克珍地区，居民约为一万人，该国主要航空港凯夫拉维克国际机场位于该地。

第三天 凯夫拉维克 -> 黄金圈 (124公里, 2小时) -> 海德拉 (86公里, 1小时30分钟) | 餐食：早餐/午餐



### 辛格维利尔国家公园

位于冰岛南部，是黄金圈路线的其中一站，也是冰岛三大国家公园中唯一一个被联合国教科文组织认证为世界遗产的国家公园.辛格维利尔国家公园位于两大地质板块，在这里您可以行走在欧洲-美洲两大板块的大西洋中脊的裂谷，享受脚踏两大洲的成就感。



### 盖歇尔间歇泉

是冰岛喷水高度最高的间歇泉，周边还有50多座间歇泉.这片间歇泉区属于黄金圈，是世界著名间歇泉。



### 黄金瀑布

是冰岛人最喜爱的瀑布，也是欧洲著名的瀑布之一，倾泻而下的瀑布溅出的冰珠弥漫在天空，在阳光照射下形成道道彩虹，仿佛整个瀑布是用金子锻造成的，景象瑰丽无比.电影和曾在此取景。



### 北极光

北极光是一种美丽而神秘的自然现象，它产生于太阳风与地球磁场相互作用，使得高能电子和离子被引导进入地球大气层，碰撞气体分子时会释放出能量并产生光辉.北极光的出现季节是从9月至4月，出现频繁的时间是介于傍晚6点至凌晨1点之间。

第四天 海德拉 -> 塞里雅兰瀑布 (34公里, 45分钟) -> 斯科加瀑布 (29公里, 30分钟) -> 米达尔斯冰川 (10公里).



### 塞里雅兰瀑布

是冰岛西南部一座垂直高度60米的瀑布，也叫"牧羊瀑布"，是冰岛最高的瀑布之一.这个瀑布最吸引人之处，莫过于可以一路走到瀑布的水帘后面，从另一个视角去欣赏大自然的魔力.打在脸上的水花让人倍感清凉。



### 斯科加瀑布

在冰岛南部，高60米，宽25米，被称作"森林瀑布"或"树林瀑布"，是冰岛最具代表性的瀑布之一。由于有大量水雾不断产生，双重彩虹有时会在阳光明媚的日子里出现。瀑布右侧有一条小径，爬至顶端，游客可以回望整个海岸线，并亲眼目睹河流瞬间顺势而下的壮观景象。



### 黑沙滩

位于维克镇的黑沙滩是世界十大最美沙滩之一，遍地的黑沙传说是女巫施魔法所致，通体乌黑却又晶莹剔透。事实上，这些砂砾是火山喷发的熔岩，经海风和海浪侵蚀而成的玄武岩颗粒，黑沙白浪，也成为了众多外星电影的取景处。



### 玄武岩柱

雷尼斯黑沙滩上耸立着高耸的六边形玄武岩柱，这些柱子是由缓慢冷却的熔岩形成的，从拍打着海浪的黑色沙滩海岸线上拔地而起。



### 埃亚菲亚德拉冰盖火山雪帽

埃亚菲亚德拉冰盖覆盖着冰川，这座火山因2010年的喷发而闻名于世。(能见度受天气影响，阴天可能看不清。)



### 米达尔斯冰川(徒步体验冰川)

大约30分钟的步行时间，欣赏梦幻纯天然形成的冰川。我们将穿越冰川融水流过冰川底部，日积月累雕琢出形状不定的冰川。冰川随季节更替，气温变化而消长。

第五天 海德拉 -> 杰古沙龙冰河湖 (285公里, 3小时30分钟) -> 海德拉 | 餐食: 早餐/午餐



### 杰古沙龙冰河湖

冰河湖也叫杰古沙龙湖，位于瓦特纳冰川(Vatnajökull)南端，是冰岛最大、最著名的冰河湖。湖底深达200米，也是冰岛的第二大深湖。冰河湖的湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块漂浮于湖面。在冰河湖上乘坐水陆两栖船观赏漂浮的浮冰是该地游览的一大特色。著名的好莱坞电影和两部詹姆斯·邦德系列电影等都曾在此取景拍摄。



### 钻石冰沙滩

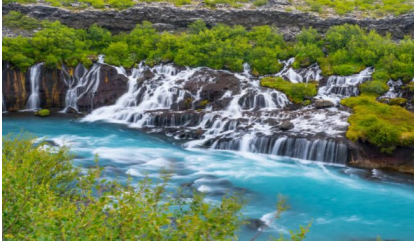
杰古沙龙冰河湖隔了一条马路的钻石沙滩。杰古沙龙冰河湖中的冰块慢慢融化成较小的冰块后，会慢慢经由冰河流到海中。在海中的冰块被大浪打上了岸，成为一颗颗镶在黑沙滩的钻石，因此这个海滩被称为钻石海滩。



### 瓦特纳冰原观点

从这里可以俯瞰瓦特纳冰川，它是冰岛最大的冰盖，也是众多冰川的源头，这些冰川最终汇入杰古沙龙冰河湖。

第六天 海德拉 -> 儿童瀑布 (200公里, 3小时) -> 博尔加内斯 (65公里, 1小时) | 膳食：早餐/午餐



### 熔岩瀑布

一系列清澈见底的瀑布从熔岩地底渗出，倾泻而下汇入惠塔河，沿着河岸绵延近一公里。



### 儿童瀑布

紧邻熔岩瀑布，也是环带状分布的瀑布，那里岩石形状各异，两个瀑布组成了一个冰岛最大的瀑布群。传说这座瀑布无情地夺走了两个儿童的生命，因此而得名。



### 冰洞

冰岛之下的世界充满神秘，引人一探究竟。夏季，冰川融水切割冰川底部，构造出地下通道；冬季时，绝美的蓝冰大殿深深藏于其中。最美的冰盖色彩与水晶般的冰壁搭成了一座座隐秘的梦幻仙境。冰岛的蓝冰洞一般于每年11月~3月之间开放；除蓝冰洞外，还有白色甚至黑色的冰洞，有些全年开放。每一个冰洞都是大自然鬼斧神工的杰作，每一瞬的冰洞都是独一无二的。

第七天 博尔加内斯 -> 斯奈山半岛 (117公里, 2小时) -> 怪物海岸奇岩 (10公里, 20分钟) -> 教会山瀑布 (49公里, 1小时)。



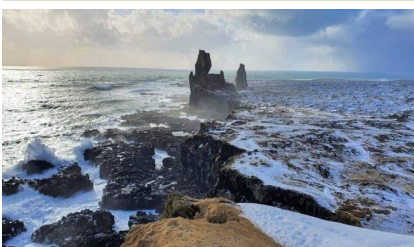
### 海蚀洞

是一个圆弧形悬崖。"岩石拱门"展示了独特的波浪作用如何将岩石侵蚀成拱形和美化漩涡模式。



### 巨人石雕像

在阿尔纳斯塔皮，有一座大型石像，描绘的是冰岛萨迦中斯奈菲尔内斯半岛的传奇半巨魔守护神巴杜尔·斯奈菲尔萨斯。



### 怪物海岸奇岩

在岁月和海水的侵蚀下，鬼斧神工的火山熔岩。



### 教会山瀑布

坐落于斯奈山半岛上的 Grundarfjordur 小镇旁，高463米.因为好像一顶草帽，又称草帽山，是斯奈菲尔内斯半岛上的景点地标.最特别的是前方有河流形成的一些小瀑布.教会山瀑布从雪白的山坡流向低地，以瀑布作前景拍教会山，是摄影师们最爱的地方.

第八天 博尔加内斯 -> 雷克雅未克 (78公里, 1小时) -> 凯夫拉维克 (73公里, 1小时) | 膳食：早餐/午餐



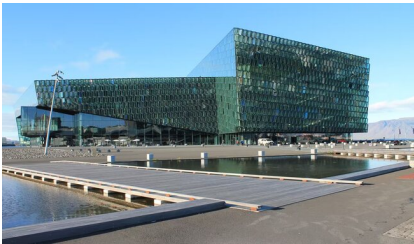
### 哈尔格林姆斯教堂

建于1930年，是雷克雅未克标志性建筑.教堂以冰岛著名文学家哈尔格林姆斯的名字而命名.教堂主塔高72米，乘坐电梯上顶楼俯瞰首都全貌.



### 太阳之舟"雕像

雷克雅未克壮丽的海滨上闪闪发光的钢雕像，类似于维京长船，可以欣赏太阳的旅程.这座引人注目的雕像由不锈钢制成，作品由 Jon Gunnar Arnason 创作.



### 哈帕音乐厅和会议中心

雷克雅未克港口一座引人注目的玻璃音乐厅和会议中心，其蜂窝状彩色玻璃外墙的设计灵感来自冰岛的玄武岩地貌.



### 蓝湖温泉

冰岛蓝湖地热温泉位于冰岛西南部，距离机场10分钟的车程，是冰岛最大的旅游景点之一.冬天，四周一片冰天雪地，而湖里冒着热气，水温平均在40左右.蓝湖温泉富含二氧化硅和对皮肤有益的矿物质.如果天气好，还可潜水去拍白色的温泉泥涂在脸及身体上，据说能美颜健体，纯天然的护肤功效.

第九天 凯夫拉维克 -> 吉隆坡 (17小时++) | 膳食：早餐 / 机上用餐

第十天 抵达吉隆坡