



13天10夜 斯堪的纳维亚

行程亮点

景点

- 盖朗厄尔峡湾和七姐妹瀑布(联合国教科文组织世界遗产)
- 布里克斯达尔冰川(已安排吉普车往返)
- 瓦萨船舶博物馆, 斯德哥尔摩(含门票)
- 卑尔根布吕根汉萨码头(联合国教科文组织世界遗产)
- 奥斯陆弗朗纳公园和维格兰雕塑公园

美食

- 10份早餐 / 8份午餐 / 10份晚餐
- 酒店热早餐
- 西式和中式餐点混合
- 两段过夜游轮航程均提供船上用餐.

体验

- 首都之间的波罗的海和北海夜间游轮之旅
- 风景如画的卑尔根->奥斯陆铁路(单程票)
- 弗洛姆至米达尔山地火车 + 峡湾渡轮
- 斯德哥尔摩市政厅 - 诺贝尔奖颁奖晚宴举办地
- 哥本哈根小美人鱼和阿美琳堡宫

酒店

住宿

- 四星级酒店或同级酒店(8晚住宿 + 2晚游轮之旅)
- 赫尔辛基x1,夜宿游船(赫尔辛基->斯德哥尔摩)x1,斯德哥尔摩x1,哈马尔x1,盖朗厄尔x1,松达尔x1,卑尔根x1,奥斯陆x1,夜宿游船(奥斯陆->哥本哈根)x1,哥本哈根x1
- 2次风景优美的过夜游轮之旅: 赫尔辛基 -> 斯德哥尔摩 & 奥斯陆 -> 哥本哈根
- 两次游轮之旅均入住双人内舱房
- 四国之旅: 芬兰,瑞典,挪威和丹麦

每日行程

第一天 吉隆坡 -> 赫尔辛基 (15小时++) (机上用餐)

第二天 赫尔辛基 -> 酒店(晚餐)

第三天 赫尔辛基 -> 斯德哥尔摩(夜宿游轮 - 双人内舱, 12 小时)(早/午/晚餐)



赫尔辛基大教堂

又称白教堂.它位于议会广场,建于1852年,是一座路德派教堂.建筑以白色为主,配以淡绿色的圆顶.



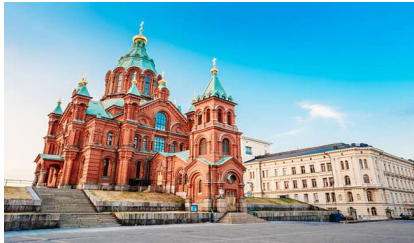
岩石教堂

世界上唯一一座建在岩石中的教堂位于赫尔辛基市中心,岩石教堂卓越的设计极为新颖巧妙,完成于1969年,是斯欧马拉聂兄弟的精心杰作.



议院广场

是赫尔辛基最著名的景点之一,由德国建筑大师卡尔.恩格尔设计.四周古老而宏伟的建筑,彰显出一种雄伟壮丽的气势.



乌斯别尔基大教堂

是北欧最大的东正教堂,建于1862至1868年间,外观的金绿圆顶和红砖墙,具有俄罗斯的建筑风格.



市集广场

赫尔辛基最著名的露天市场位于南港旁,摊位上出售芬兰农产品,手工艺品和海鲜,背景是历史悠久的海滨建筑.



西贝里斯纪念碑

为纪念作曲家西贝柳斯而建造的,公园内绿荫成林,青翠欲滴.

赫尔辛基音乐中心

芬兰地区的音效是世界音乐厅里闻名的.RSO(Radio Symphony Orchestra)赫尔辛基广播交响乐团演奏的西贝柳斯也是芬兰味浓厚.悦目----是因为芬兰地厦大厦的建筑本身就是一件艺术品.

第四天 斯德哥尔摩 | 膳食：早/午/晚餐



斯德哥尔摩市政厅

是瑞典斯德哥尔摩市政厅的建筑物，位于国王岛.它是诺贝尔奖宴会的场地，是斯德哥尔摩最主要旅游景点之一.



瓦萨沉船博物馆

位于动物园岛上，主要展示沉船瓦萨号----世界上唯一保存完好的17世纪沉船.1628年8月进行首航，但航行中却遇上大风浪翻覆，到了1961年瑞典当局才下令打捞.这座海事博物馆是斯堪的纳维亚地区最受欢迎的博物馆之一.



斯德哥尔摩王宫

或称王宫，是斯德哥尔摩老城北部的瑞典王宫.斯德哥尔摩王宫的历史始于中世纪，虽然现时王室已经搬出到郊外的卓宁堡姆宫，但斯德哥尔摩王宫仍是瑞典国王的官方居所.



骑士岛教堂

是斯德哥尔摩老城最著名的教堂之一，也是斯德哥尔摩最古老的建筑之一.骑士岛教堂是瑞典君主的葬礼教堂，目前仅用于埋葬和纪念用途.



斯德哥尔摩老城

建立于13世纪，官方名称为"桥间之城".老城保存完好，非常值得花点时间漫步在弯长悠长的鹅卵石小巷和古式建筑的老城街道.

第五天 斯德哥尔摩 -> 厄勒布鲁 (200公里, 2小时20分钟) -> 哈马尔 (356公里, 4小时40分钟) | 膳食：早/午/晚



厄勒布鲁城堡

位于厄勒布鲁市中心，建造于瓦萨时期.建议游客到它的古代地牢和皇家刑讯室里参观.

维纳恩湖

位于瑞典中部，是该国第一大湖泊，亦是全欧洲第三大湖。



米约萨湖

是挪威最大的湖，位于首都奥斯陆约100公里以北的挪威中南部。这也是挪威第四最深的湖泊。

哈马尔老城

米约萨湖畔小镇以其中世纪大教堂遗址而闻名，如今该遗址被巨大的玻璃顶棚所覆盖，小镇也以其轻松的滨水环境而著称。

第六天 哈马尔 -> 洛姆 (275公里, 3小时55分钟) -> 海勒叙尔特 (180公里, 2小时45分钟) -> 盖朗厄尔峡湾 (21KM,.)

木板教堂

是中世纪木基督教教堂建筑在西北欧。两个相关的教堂建筑类型也被命名为他们的结构元素，后堂和栅栏教会，往往也被称为"木板教堂"。



盖朗厄尔峡湾

挪威最著名的峡湾之一，也是联合国教科文组织世界遗产，四周环绕着陡峭的悬崖，废弃的山地农场和层叠的瀑布。



七姐妹瀑布

七条独立的溪流并排从盖朗厄尔峡湾的悬崖上倾泻而下，是挪威最受摄影师青睐的瀑布之一。

第七天 盖朗厄尔 -> 海勒叙尔特(乘渡轮, 1小时15分钟)-> 斯特林(51公里, 1小时)-> 布里克斯达尔布林(39公里, 1小时)->



布里克斯达尔冰川

乘坐敞篷吉普车穿过瀑布山谷，即可到达约斯特达尔冰川的一条支流，抵达蓝色冰川的脚下。



沃斯

是挪威西南部重要的商业和交通枢纽, 二战时期, 这个位于偏远山区的小镇曾遭到德军飞机的轰炸, 整个城市几乎被夷为平地. 幸运的是, 镇中最古老的, 有700多年历史的石质教堂免遭横祸, 得以保存下来. 今天的沃斯城是二战以后重建的, 建筑风格与周边城市明显不同.



卑尔根鱼市

卑尔根热闹的海滨市场, 是一个历史悠久的聚会场所, 新鲜的海鲜, 当地农产品和手工艺品在港口边出售.



卑尔根城堡

这是挪威最古老, 保存最完好的堡垒之一, 自中世纪以来一直守护着卑尔根港的入口.



布吕根(码头)

(Bryggen, 意为码头), 是排列在挪威卑尔根峡湾东侧的一系列汉萨同盟商业建筑. 布吕根自1979年被联合国教科文组织列为世界文化遗产.



国王礼堂

贝尔根胡斯要塞内的一座中世纪石厅, 建于13世纪, 曾是皇家住所和宴会厅.



市集广场

卑尔根历史悠久的中心广场位于港口尽头, 是老城区中心的传统聚集地.



卑尔根大教堂

该教堂始建于12世纪, 并在几个世纪中多次重建, 至今仍是卑尔根最古老, 最重要的教堂之一.

风景列车路线

卑尔根线载着旅客穿越高山高原，途经峡湾、瀑布和雪原，是世界上风景最优美的铁路旅行之一，最终抵达奥斯陆。

第十天 奥斯陆 -> 哥本哈根(夜宿游轮 - 双人内舱房, 17:00) | 膳食: 早/午/晚餐



弗罗格纳公园和维格兰雕塑

是挪威奥斯陆西北的一个著名的观光景点.公园因原本属于"弗鲁格纳庄园"而得名.公园中心为著名的维格兰雕塑园，众多的雕塑由挪威雕塑家古斯塔夫·维格兰设计。



维京海盗博物馆

是最受欢迎的旅游胜地之一.博物馆展品是从奥斯陆峡湾地区维京人墓穴中发现的.海盗博物馆内有海盗船和许多维京人的出土用品。



卡尔约翰斯

奥斯陆的主要大道，从中央车站一直延伸到皇宫，沿街遍布商店、咖啡馆和地标性建筑。



霍尔门科伦

奥斯陆上方的一个山坡地区，以其宏伟的滑雪跳台和俯瞰城市及峡湾的壮丽全景而闻名。



奥斯陆皇宫

是现在挪威王室的居所和办公地方，建于19世纪上半叶国王查理三世.挪威王室会在皇宫内举办国宴，招待重要的贵宾和各国领导人，国王还会召开国务会议。

阿克尔码头

一个充满活力的海滨区，由餐厅、商店和长廊组成，建在奥斯陆峡湾沿岸的一个旧造船厂上。



阿斯特普费恩利现代艺术博物馆
蒂尤霍尔门现代和当代艺术博物馆，坐落在伦佐·皮亚诺设计的独特帆形屋顶建筑内。



奥斯陆市政厅
奥斯陆市政府所在地，也是每年诺贝尔和平奖的颁奖地点。



阿克什胡斯城堡
是位于挪威首都奥斯陆的一座中世纪城堡。它的主要用途是保卫奥斯陆，但同时也是一座监狱。游客在这里可以感受奥斯陆的历史，登高处还可以俯瞰 Aker Bryggen 的海港，景色十分优美。



奥斯陆国家剧院
这里是挪威国家歌剧院和芭蕾舞团的所在地，其倾斜的白色大理石屋顶直接从峡湾中升起，人们可以走上去。

第十一天 哥本哈根 | 膳食：早餐/午餐/晚餐



盖费昂喷泉
兰格里尼长廊附近有一座大型喷泉，描绘了北欧女神格芙蓉驾驭四头牛的场景。



小美人鱼雕像
由新嘉士伯啤酒公司的创始人卡尔·雅各布森资助建造，雕刻家艾瑞克森进行雕刻。现位于丹麦哥本哈根长堤公园的港口岩石上。这座以安徒生童话为蓝本的青铜雕塑是哥本哈根乃至丹麦的标志。



旧股票交易中心
是丹麦哥本哈根市中心城堡岛的一座建筑，建于1619年至1640年。克里斯蒂安四世的雄心把哥本哈根变成一个金融和贸易中心。



克里斯蒂安堡宫

位于丹麦哥本哈根，是中央政府的办公处,议会所在地，和最高法院都设在宫内.这里同时也是一座博物馆，它经常开放供人参观.



阿美琳堡宫

于十八世纪中叶建造，位于哥本哈根市区东部，与小美人鱼的位置距离不远，是王室的主要宫殿.王宫位于八角广场四周，由四座完全一样的宫殿组成.广场中间是纪念性的马术雕像：人物是阿玛林城堡的建立者腓特烈五世.

第十二天 哥本哈根 -> 吉隆坡 (15小时++) | 膳食：(早/机上用餐)

第十三天 抵达吉隆坡